

Programma Basiscursus L-MBT

Vrijdag 19 januari 2018, cursusdag 1

9.30 - 12.45

9.30	Uitleg over opzet cursus en deze bijeenkomst	5 min
9.35	Groepsoefening	5 min
9.40	Presentatie: Lichaamsgericht mentaliseren en modi herkennen	40 min
10.20	Vragen over presentatie en literatuur	15 min
10.35	Video bekijken: oefenen herkennen van modi	25 min
11.00	<i>Pauze</i>	<i>15 min</i>
11.15	Oefening: Eigen modus inschatten	40 min
11.55	Oefening: Herken de modus bij patiënt	40 min
12.35	Huiswerk en evaluatie	10 min

12.45 - 13.45 *Lunchpauze*

13.45 - 17.00

13.45	Groepsoefening	10 min
13.55	Presentatie: therapeutische houding en exploreren	45 min
14.40	Groepsoefening	5 min
14.45	Demonstraties	30 min
15.15	<i>Pauze</i>	<i>15 min</i>
15.30	Oefening: 'Stop en sta stil'	40 min
16.10	Oefening: 'Stop en kijk terug'	40 min
16.50	Afspraken, huiswerk en afsluiting	10 min

Vrijdag 16 februari 2018, cursusdag 2

9.30 - 12.45

9.30	Uitleg programma	5 min
9.35	Huiswerk nabespreken	25 min
10.00	Groepsoefening	5 min
10.05	Presentatie: Nagaan eigen lichaamssignalen (LS) en innerlijke ervaringen (IE)	30 min
10.35	Demonstratie	25 min
11.00	<i>Pauze</i>	<i>15 min</i>
11.15	Oefening: Stilstaan bij eigen LS & IE en bereidheid toetsen	45 min
12.00	Oefening Eigen LS en IE benoemen	40 min
12.40	Afsluiting en huiswerk	5 min

12.45 - 13.45 *Lunchpauze*

13.45 - 17.00

13.45	Groepsoefening	10 min
13.55	Presentatie: Stimuleren van onderlinge uitwisseling	45 min
14.40	Groepsoefening	5 min
14.45	Demonstraties	30 min
15.15	Pauze	15 min
15.30	Oefening: uitwisseling stimuleren	40 min
16.10	Oefening: mentaliseren in overdracht	40 min
16.50	Afspraken, huiswerk en afsluiting	10 min

Vrijdag 20 april 2016, terugkomdag

9.30 – 12.45

9.30	Uitleg programma	5 min
9.35	Groepsoefening	10 min
9.45	Huiswerk nabespreken	30 min
10.15	Opfrispresentatie	15 min
10.30	Praktijksituaties bespreken (met rollenspellen)	30 min
11.00	<i>Pauze</i>	<i>15 min</i>
11.15	Praktijksituaties bespreken (met rollenspellen)	30 min
11.45	Implementatie op de werkplek	30 min
12.15	Evaluatie en afsluiting	30 min